

# Werkprogramma

## 2018 - 2019

# Rayon Kennemerland KNGU



## Rayoncommissie

[rayon.kennemerland@gmail.com](mailto:rayon.kennemerland@gmail.com)

Voorzitter Christa Faas (HBC Gymnastics)  
Penningmeester Christa Faas (HBC Gymnastics)

rekeningnummer rayon NL46RABO030.60.21.811 t.n.v.  
KNGU Rayon Kennemerland te Bennebroek

Secretariaat Karlijn Mittelmeijer (OSS )  
[rayon.kennemerland@gmail.com](mailto:rayon.kennemerland@gmail.com)  
Wedstrijdzaken Monique Marchand (HBC Gymnastics)  
email: [wedstrijdzakenkennemerland@outlook.com](mailto:wedstrijdzakenkennemerland@outlook.com)  
Juryzaken Mariska Warmer (GTH Heiloo)  
email: [juryzakenkennemerland@hotmail.com](mailto:juryzakenkennemerland@hotmail.com)  
Algemeen lid Uwe Dumpelmann (Unitas), aftredend  
Robert Verduin (TOSS), aftredend

## Programma 2018-2019

| Wedstrijd / Activiteit                                                             | Dag | Datum / plaats             | Organisatie     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------|-----------------|
| 1 <sup>e</sup> rayonwedstrijd                                                      | Za  | 24 november 2018 Beverwijk | GTH/ DOS        |
| 1 <sup>e</sup> rayonwedstrijd                                                      | Zo  | 25 november 2018 Beverwijk | VOLO/ HLC       |
| 2 <sup>e</sup> rayonwedstrijd                                                      | Za  | 9 februari 2019 Beverwijk  | Olympia/ SSS    |
| 2 <sup>e</sup> rayonwedstrijd                                                      | Zo  | 10 februari 2019 Beverwijk | Be Quick / Tios |
| Toestelkampioenschap 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> , 6 <sup>e</sup> , D1, D2, D3 | Z0  | 10 mei 2019 Beverwijk      | HBC/ OSS        |

Concept regio- en districtsfinalewedstrijden ( zie voor actuele gegevens [www.midwest.kngu.nl](http://www.midwest.kngu.nl) )

|                                                              |    |                         |              |
|--------------------------------------------------------------|----|-------------------------|--------------|
| Finale Zuid D1 en D2                                         | Za | 16 maart 2019 Beverwijk | TOSS/ Unitas |
| Regiokampioenschap D1 en D2                                  | Za | 6 april 2019 Amsterdam  |              |
| Regiokampioenschap div 4 en 5                                | Zo | 7 april 2019 Amsterdam  |              |
| Regiokampioenschap divisie 6 en D3<br>Troostfinale instap D2 | Zo | 19 mei 2019 Beverwijk   |              |
| Districtskampioenschap divisie 4 en 5                        | Za | 25 mei 2019 Amsterdam   |              |
| Districtskampioenschap D1 en D2                              | Za | 15 juni 2019 Amsterdam  |              |

# Algemene bepalingen wedstrijden Turnen Dames

## Niveau

Het is de bedoeling dat alle turnsters tijdens wedstrijden gedurende een seizoen steeds in hetzelfde niveau deelnemen. De rayonwedstrijden spelen zich af in de divisies 4 t/m 6 en D1 t/m D3 van het Nationaal Turn Systeem (NTS). Deelname is mogelijk in de volgende categorieën:

| Categorie    | Geboortejaren  | 4e Divisie       | 5e Divisie       | 6e Divisie       |
|--------------|----------------|------------------|------------------|------------------|
| Pre-instap 1 | 2012           | D1               | D2               | D3               |
| Pre-instap 2 | 2011           | D1               | D2               | D3               |
| Instap       | 2010           | D1               | D2               | D3               |
| Pupillen 1   | 2009           | D1               | D2               | D3               |
| Pupillen 2   | 2008           | D1               | D2               | D3               |
| Jeugd 1      | 2007           | D1               | D2               | D3               |
| Jeugd 2      | 2006           | NTS Supplement F | NTS Supplement G | NTS Supplement H |
| Juniores     | 2005 en 2004   | NTS Supplement E | NTS Supplement F | NTS Supplement G |
| Senioren     | 2003 en eerder | NTS Supplement D | NTS Supplement E | NTS Supplement F |
|              |                |                  |                  |                  |

## Pre-instap 1 en 2 :

De pre-instap meisjes kunnen meedoen met de voorwedstrijden en de toestelkampioenschappen. Tevens kun je bij andere rayons vrij inschrijven met de pre-instappers.

## Deelname

Voor alle wedstrijden geldt, dat de deelnemers lid moeten zijn van de KNGU en slechts uit mogen komen voor één vereniging. Overschrijving naar een andere vereniging kan alleen volgens de geldende bepalingen van de KNGU.

## Entree

Voor de wedstrijden van Turnen Dames is het rayon verplicht entreegelden te heffen. De entree zal op de wedstrijddag geheven worden. Entreegeld € 2,00 voor alle leeftijden.

## Inschrijfgelden

Voor de wedstrijden en activiteiten in seizoen 2018-2019 zijn de volgende inschrijfgelden vastgesteld. Het inschrijfgeld wordt automatisch geïncasseerd. Bij degene die geen automatische incasso hebben afgegeven zullen administratiekosten worden ingehouden.

|                                      |                      |
|--------------------------------------|----------------------|
| Rayonwedstrijden alle divisies       | € 7,50 per wedstrijd |
| Toestelkampioenschap ( 2 toestellen) | € 6,50               |

## Juryleden

Een vereniging die deelneemt aan een wedstrijd is **verplicht** voor die wedstrijd ook een bevoegd jurylid in te schrijven. Verdeling:

Bij deelname 1 tot en met 15 turnsters: 2 bevoegde juryleden.

Bij deelname 16 tot en met 25 turnsters: 3 bevoegde juryleden.

Bij deelname 26 tot en met 35 turnsters: 4 bevoegde juryleden.

Bij deelname van 36 of meer turnsters: 5 bevoegde juryleden.

Dit geldt voor het hele weekend en voor hele dagen. Juryleden moeten in het loket ingevoerd worden, tegelijk met het opgeven van de deelnemende turnsters. Inschrijving van een jurylid moet vooraf afgestemd zijn door de vereniging met het betreffende jurylid. Indien een ingeschreven jurylid om welke reden dan ook niet kan jureren, zorgt de vereniging voor vervanging. Bij inschrijving van D1 en keuze oefenstof dient een TD2 jurylid opgegeven te worden.

Inschrijvingen van turnsters zonder juryleden zijn onvolledig en worden niet geaccepteerd.

De reiskosten worden vergoed bij het jureren van ten minste 2 wedstrijdrondes op een dag. Hier wordt een maximum bedrag voor gegeven als een jurylid van buiten het rayon komt van maximaal 50 km. Bij het jureren van 3 of 4 wedstrijden krijgt een jurylid een lunch aangeboden.

### Beoordeling

Tenzij vooraf anders is bepaald, gelden voor alle wedstrijden de laatst uitgekomen reglementen van de KNGU.

### Muziek

De muziek voor de turnsters voor de vrije oefening moet voor elke deelnemster apart op een CD staan. Deze CD moet voor aanvang van de wedstrijd, **voorzien van naam, wedstrijdnummer en vereniging**, bij de wedstrijdtafel worden ingeleverd. Het draaien van de muziek wordt door de organisatie verzorgd. De verenigingsleiding is verantwoordelijk voor het brengen en ophalen van de CD's. Alleen bij de wedstrijden van rayon Kennemerland is het toegestaan om de nummers van alle deelnemsters op 1 CD in te leveren. Dit samen met een duidelijke lijst met naam turnster, wedstrijdnummer en vereniging.

### De oefenstof divisie 4, 5, 6, D1, D2 en D3

De oefenstof voor de rayonwedstrijden kunt u vinden op [www.KNGU.nl](http://www.KNGU.nl)

-> Meer

-> Wedstrijdreglementen

-> Turnen Dames

-> Wedstrijdzaken

### Prijzen

Bij deelname van 3 personen is er 1 prijs

Bij deelname van 4, 5 of 6 personen zijn er 2 prijzen

Bij deelname van 7, 8 of 9 personen zijn er 3 prijzen

Bij deelname van 10 t/m 15 personen zijn er 4 prijzen

Bij deelname van 16 of meer personen zijn er 5 prijzen

Bij deelname van minder dan 3 personen, worden er leeftijdsgroepen samengevoegd.

Gelijke plaatsen.

Eindigen 2 turnsters of teams met een gelijk aantal punten op de eerste plaats, dan ontvangen beide een 1e prijs en wordt geen 2e prijs toegekend;

Eindigen 2 turnsters of teams met een gelijk aantal punten op de tweede plaats, dan ontvangen beide een 2e prijs en wordt geen 3e prijs toegekend.

Etc.

### Doorstroming naar de regio

Voor de wedstrijden in D1 en D2 geldt dat de beste plaatsing van 2 competitie wedstrijden telt voor doorstroming naar de finale zuid D1 en D2 van de regio. Er moet minimaal 1 wedstrijd geturnd zijn.

Voor de wedstrijden in divisie 4 en 5 geldt dat de beste plaatsing van 2 geturnde competitie wedstrijden telt voor doorstroming naar de regiofinale divisie 4 en 5. Er moet minimaal 1 wedstrijd geturnd zijn.

Voor de wedstrijden in D3 en divisie 6 geldt dat de beste plaatsing van 2 geturnde competitie wedstrijden telt voor doorstroming naar de regiofinale D3 en divisie 6. Er moet minimaal 1 wedstrijd geturnd zijn.

**NIEUW:** *Bij gelijk eindigen op de laatst beschikbare plaats voor doorstroming telt het hoogste gemiddelde van de 2 wedstrijden (indien maar 1 wedstrijd geturnd, gaat iemand die wel 2 wedstrijden geturnd heeft dus voor).*

De doorstroomaanmeldingen worden door het rayon verzorgd. De voorschriften staan in de werkprogramma's van de regio's.

### Rayonkampioenschap

Voor het rayonkampioenschap, in alle divisies, geldt dat de plaatsen van beide wedstrijden bij elkaar op worden geteld. Als er een gelijke plaats uitkomt, telt de hoogste totaalscore van beide wedstrijden. Per divisie en per niveau wordt aan de hoogst geëindigde turnsters een prijs uitgereikt.

### Toestelkampioenschap

Het toestelkampioenschap is een aparte wedstrijd. Men mag bij deze wedstrijd niet lager inschrijven dan bij de rayon wedstrijd. Men mag wel 1 niveau hoger inschrijven dan de rayon wedstrijd en niet hoger uitkomen dan de 4<sup>e</sup> divisie of D1 en dus ook niet lager dan de 6<sup>e</sup> divisie of D3. Men mag maar inschrijven in één (1) niveau. Men moet inschrijven voor 2 toestellen.

### Jongens/meisjes

De wedstrijden staan alleen open voor meisjes en dames. Mocht u met jongens aan wedstrijden deel willen nemen, dan kunt u rechtstreeks terecht bij de regio.

### Geschillen

Voor zover dit reglement niet volledig is, beslist de commissie van het rayon of diens vertegenwoordiger ter plaatse. Beroep op deze beslissing is alleen mogelijk op de eerst daarop volgende rayonvergadering, waar de aanwezige verenigingen het eindoordeel zullen uitspreken.

### Extra bepalingen

De rayoncommissie behoudt zich het recht voor om zo nodig af te wijken van de in dit wedstrijdprogramma opgenomen bepalingen. Eventuele veranderingen worden uiterlijk 1 maand voor de inschrijfdatum bekend gemaakt bij de verenigingen. Dit mits de gegevens bekend zijn. Bij te geringe deelname is het rayonbestuur gemachtigd een wedstrijd te annuleren. De organisatie is niet aansprakelijk voor het zoekraken van kledingstukken, sieraden en dergelijke.

### Sanctiebeleid juryleden

Het districtsbestuur heeft besloten ook dit seizoen een mogelijke sanctie te hanteren voor de verenigingen die niet de benodigde juryleden inzetten. Het betekent in dat geval dat de turnsters van die betreffende vereniging buiten mededinging turnen op de betreffende wedstrijd. Dit is ter beoordeling en toewijzing aan de rayoncommissie. Dit kan waar nodig zelfs op de wedstrijddag besloten worden.

### Promotie/degradatieregeling

Bij de 4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> divisie is de promotie/ degradatieregeling van toepassing. Bij de verplichte oefenstof mag er vrij worden ingeschreven.

De inschrijving in dit nieuwe seizoen zullen op de juistheid van toepassing van deze regeling beoordeeld worden door de rayoncommissie. Promotie degradatieregeling kunt u vinden op [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)

-> Wedstrijdzaken

-> Turnen Dames

-> Wedstrijdzaken

## **Inschrijven rayonwedstrijden en doorstroomwedstrijden**

De vereniging waarvan een deelnemer lid is, is verantwoordelijk voor het tijdig inschrijven. Later inschrijven of wijzigen dan de uiterste inschrijfdatum is NIET mogelijk, dus zorg dat u tijdig en correct inschrijft. De sluitingsdata voor inschrijving per activiteit kunnen verschillend zijn en zijn leidend. De uiterste inschrijfdatum van de activiteiten staan vermeld in de handboeken van de verschillende commissies.

### Hoe moet ik inschrijven?

Inschrijving voor de rayonwedstrijden gebeurt via het KNGU loket. Mochten er vragen zijn of lukt het niet in te schrijven, neem dan contact op met [servicedesk@kngu.nl](mailto:servicedesk@kngu.nl).

De uiterste datum waarop de inschrijvingen in het KNGU-loket moeten zijn gedaan:

Alle Rayonwedstrijden 1 oktober 2018

Toestelkampioenschappen 1 maart 2019

## Organisatie wedstrijden in Sporthal Beverwijk

Alle wedstrijden worden georganiseerd door de verenigingen met behulp van het rayon;  
Iedere inschrijvende vereniging is verplicht om in een seizoen een wedstrijd te organiseren of mede te organiseren;  
De uitvoering is in handen van de vereniging(en);  
De eindverantwoording ligt bij de rayoncommissie.

In het tabel op de volgende pagina kunt u zien welke activiteiten door de organiserende verenigingen moeten worden gedaan. Vooraf en op de dag zelf.  
Indien meerdere verenigingen samen een wedstrijd organiseren, nemen zij zelf contact met elkaar op.  
Per vereniging is er een contactpersoon die over de organisatie gaat.  
Deze persoon mailt naar het rayon (en naar de andere organiserende verenigingen) zijn of haar contact gegevens en welke taken hij of zij (na overleg met andere vereniging) op zich neemt. Deze persoon is ook aanwezig op de wedstrijddag zelf.

Rond 14 dagen voor de wedstrijden neemt het rayon contact op over de voortgang van de voorbereidingen door de verenigingen.

De volgende taken zijn geen verantwoording van de vereniging maar van het Rayon:

|            |                                                                                                              |                                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| vooraf     | <b>Wedstrijdindeling</b><br>Verzenden aan verenigingen                                                       |                                                                          |
| gehele dag | <b>Juryleden</b><br>16 personen door verenigingen aangemeld maar geïnformeerd/voorbereid door rayoncommissie |                                                                          |
|            | <b>Telprogramma, computers, printers, papier, magnesium, jurybriefjes</b>                                    |                                                                          |
|            | <b>Muziekinstallatie, opmars, overwinningstune en achtergrondmuziek en microfoon</b>                         | Moeten aanwezig zijn in sporthal Beverwijk. Controle door rayoncommissie |
|            | <b>EHBO (gediplomeerd)</b>                                                                                   | 1 persoon via sporthal Beverwijk                                         |
|            | <b>Medailles</b>                                                                                             |                                                                          |
|            | <b>Diploma's</b>                                                                                             |                                                                          |
|            | <b>Vooraf doorgeven aan sporthal welke toestellen nodig zijn (en waar )op de wedstrijden</b>                 | Dit wordt gemaïld met een plattegrond.                                   |
|            | <b>Vooraf aan het restaurant van de sporthal doorgeven hoeveel mensen er lunchen</b>                         | Dit is alleen voor jury en EHBO die de gehele dag helpen                 |

Wedstrijdleader specifieke taken o.a. (speakertekst in rayonmap):

1. Neemt 10 minuten voor aanvang van de warming up plaats achter de wedstrijdtafel.
2. Meldt dat de muziek cd's ingeleverd kunnen worden en zorgt ervoor dat deze aan het eind van de wedstrijd ook weer opgehaald worden.
3. Vraagt de trainers de uitvallende turnsters door te geven bij de infotafel.
4. Heeft deelnemerslijst voor teltafel, infotafel en muziek
5. Geeft het startsein en stopsein voor algemene warming up en inturnen.
6. Zorgt ervoor dat turnsters op tijd klaar staan voor op- en afmars.
7. Zorgt voor het wisselen van de turnsters naar het volgende toestel.
8. Stelt de juryleden voor en de hoofdjury.
9. Geeft aan wanneer de prijsuitreiking is en zorgt daarvoor.
10. Zorgt voor het openingswoord en het slotwoord (voor de prijsuitreiking en zo kort mogelijk).

| <u>Wat en hoe organiserende verenigingen</u>                                                                                                                                                                                                            | <u>aantal personen</u>                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Informatie tafel en catering</b><br>wedstrijdnummers uitgeven en innemen,<br>doorkrijgen van afmeldingen en doorgeven aan<br>speaker en telcomputer, uitslagenlijst uitdelen,<br>diploma's uitdelen, tijdens de wedstrijd zorgen<br>voor de catering | 2 personen<br>Catering juryleden, wedstrijdtafel, kassa<br>ed. voorzien van een drankje/hapje, en<br>tussen 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> ronde broodje kroket.<br>Leiding 1-2 x koffie, zelf laten pakken |
| <b>Teltafel</b><br>het invoeren in de computer van de behaalde<br>cijfers door de turnsters op de uitslagenlijst en het<br>uitprinten daarvan                                                                                                           | 1-2 personen                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Kassa</b><br>het innen van het entreegeld bij de ingang                                                                                                                                                                                              | 's morgens 2 personen vanaf half uur voor<br>aanvang. Na start 2 <sup>e</sup> wedstrijdronde 1<br>pers.                                                                                                       |
| <b>Jurymeisjes/jongens</b>                                                                                                                                                                                                                              | Per 2018 niet meer nodig                                                                                                                                                                                      |
| <b>Scorebord</b><br>het plaatsen van de cijfers op het score bord                                                                                                                                                                                       | 2 personen >15 jaar (niet bij<br>toestelkampioenschappen) Scores<br>opzoeken turnen online op eigen telefoon                                                                                                  |
| <b>Muziek</b><br>het bedienen van de muziekinstallatie.                                                                                                                                                                                                 | 1 persoon<br>Bij begin van de wedstrijd CD's<br>verzamelen en op volgorde leggen van<br>wedstrijd.                                                                                                            |
| <b>Wedstrijdleiding en speaker</b>                                                                                                                                                                                                                      | 1 persoon                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Podium klaarzetten en medailles uitreiken</b>                                                                                                                                                                                                        | 2 personen > 15 jaar                                                                                                                                                                                          |
| <b>Eten en drinken tijdens de wedstrijd</b>                                                                                                                                                                                                             | Max 8 euro per wedstrijdronde voor<br>drinken/koekje en snoepje                                                                                                                                               |
| <b>Trainsters-leiding</b>                                                                                                                                                                                                                               | Koffie-thee in thermoskan uit kantine en<br>wat lekkers (koekje/krentenbol oid)                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                               |

## Doel en Taken Rayoncommissie

De rayoncommissie heeft geen zelfstandig bestuurlijke verantwoordelijkheden of bevoegdheden maar functioneert onder de verantwoordelijkheid van het districtsbestuur. Het districtsbestuur beschouwt de rayoncommissie als een belangrijke organisatorische schakel in de communicatie tussen de verenigingen en het districtsbestuur, de district technische commissies en het district servicepunt. Dat zal de rayoncommissie realiseren door de volgende taken uit te voeren:

1. Jaarlijks een voorstel maken voor de te organiseren rayon-, regio- en/of district activiteiten voor het eerstvolgende seizoen (september tot en met juni)
2. Jaarlijks (in het voorjaar) een vergadering houden zodat alle verenigingen hun inbreng kunnen leveren over de taken en afspraken die hier benoemd zijn
3. De organiserende verenigingen ondersteunen bij de organisatie en uitvoering van de geplande rayon-, regio- en/of district activiteiten
4. Een deelnemersindeling maken per rayon-, regio- en/of district activiteit
5. Beheren van de geldmiddelen; opbrengsten (inschrijf- en entreegelden) en de kosten (accommodatie huur, reiskosten, etc.)

## Samenstelling van de rayoncommissie

De rayoncommissie bestaat uit vijf tot zeven leden (voorzitter, penningmeester, secretaris en twee algemeen leden). De rayoncommissieleden worden benoemd door het districtsbestuur, op voorstel van de rayonjaarvergadering, voor een periode van vier jaar. De maximale zittingstermijn van een rayoncommissielid bedraagt twaalf jaar.

### Voorzitter:

- \* Leiden van de vergaderingen
- \* Volgen van de gemaakte afspraken
- \* Opvangen en bespreekbaar maken van signalen
- \* Vertegenwoordigen van het rayon inzake algemene zaken

### Secretariaat:

- \* Verslag van de rayonvergaderingen maken
- \* Samenstellen jaarverslag
- \* Contactpersoon

### Penningmeester:

- \* Opstellen begroting
- \* Beheer geldmiddelen
- \* Opstellen financieel verslag
- \* Verwerken inschrijfgelden (incasso door de bond)

### Jury coördinator:

- \* Coördinatie juryzaken
- \* Vertegenwoordigen rayon inzake juryzaken
- \* Opstellen werkprogramma
- \* Verantwoordelijk voor juryindeling voor alle wedstrijden van het rayon
- \* Verantwoordelijk voor het doorgeven van juryleden voor doorstromen Regiowedstrijden \* Vragen beantwoorden juryleden en op de hoogte houden van ev. bijscholingen. \* Lijst bijhouden werkzaamheden juryleden per vereniging.

### Technische commissielid wedstrijd zaken:

- \* Coördinatie technische zaken
- \* Vertegenwoordiging Rayon inzake technische vergaderingen
- \* Opstellen werkprogramma en regelen / vastleggen zalen
- \* Maken van de wedstrijdindeling voor alle wedstrijden in het rayon
- \* Coördineren van alle wedstrijden van het rayon
- \* Bepalen en doorgeven van deelnemers naar Regio wedstrijden
- \* Contactpersoon voor Regiowedstrijden (doorgeven doorstromers, regelen vervanging)
- \* Bestellen van prijzen \* Telprogramma beheren

## Gegevens verenigingen Rayon Kennemerland 2018-2019

|                             |            |                       |                                  |
|-----------------------------|------------|-----------------------|----------------------------------|
| A.K. SPORTVER. S.S.S.       | BEVERWIJK  | Mw. H. van Hooff      | secretaris@sssbeverwijk.nl       |
| HBC Gymnastics              | HEEMSTEDDE | Dhr J. Holdorp        | info@hbcgymnastics.nl            |
| G.T.H. HEILOO               | HEILOO     | Mw. G. de By          | ledenadministratie@gth-heiloo.nl |
| G.V. BE QUICK               | BERGEN NH  | Mw. L.Kuiper-Bakker   | info@bequickbergen.nl            |
| G.V. D.O.S.                 | CASTRICUM  | Mw. M. Ceulen         | info@doscastricum.nl             |
| G.V. HERCULES-LEONIDAS COMB | HAARLEM    | Dhr C. Hovenier       | info@sportclubhlc.nl             |
| G.V. T.O.S.S.               | HEEMSKERK  | mw. J. Wilting        | info@tossheemskerk.nl            |
| G.V. Olympia                | BEVERWIJK  | Mw.A.Maulany          | sportenbijolympia@hotmail.nl     |
| G.V. UNITAS                 | UITGEEST   | Mw. A. Rumphorst      | anneke_rumphorst@hotmail.com     |
| G.V. V.O.L.O                | HAARLEM    | Mw. J. Ender          | info@volo.nl                     |
| S.V. T.I.O.S.               | LIMMEN     | Mw. S.Leijen-Beentjes | secretariaat@tioslimmen.nl       |
| T.V. O.S.S.                 | ZANDVOORT  | M. van der Boom       | jrmarcel@hotmail.nl              |

Als er een nieuw commissielid nodig is, moet de bovenste vereniging iemand leveren. Een commissielid dient minimaal 4 jaar deel te nemen in de rayoncommissie. Als er geen rayoncommissielid afgevaardigd wordt, mag er alleen buiten mededingen aan wedstrijden deelgenomen worden. De verenigingen die het laatste deelgenomen hebben (of nog in de commissie aanwezig zijn) zijn onderaan vermeld.

- 1: GV Volo Haarlem
- 2: SSS Beverwijk
- 3: HLC Haarlem
- 4: Olympia Beverwijk
- 5: Be Quick
- 6: DOS Castricum
- 7: TIOS Limmen
- 8: GTH Heiloo
- 9: TOSS Heemskerk
- 10: Unitas Uitgeest
- 11: HBC Gymnastics
- 12: OSS Zandvoort