

Selectiereglement 2018 Turnen Heren **(t.b.v. de samenstelling van de selecties in 2018)**

Met ingang van 2017 is er gekozen voor een nationaal systeem dat bestaat uit meerdere selecties. Keuzes worden gebaseerd op de einddoelstelling van elke Olympische cyclus.

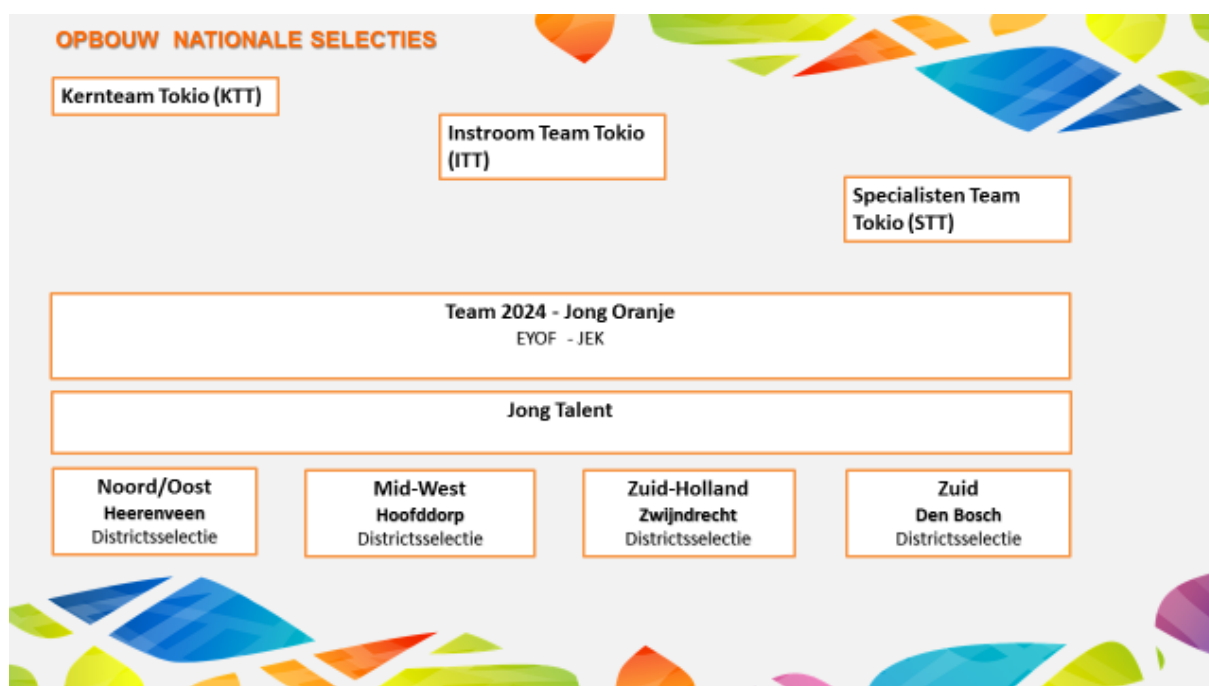
Voor 2020 is dit: TOP-8 TEAM en 2 MEDAILLES.

Dit brengt een aantal moeilijke keuzes met zich mee en zal resulteren in een systeem, waarbij de keuzes van de coachstaf bepalend zal zijn. Het voorliggende reglement is een combinatie van een aantal harde criteria én een richtlijn met bijbehorende verwachtingspatronen.

Bij elke selectie wordt omschreven wat de doelstelling van de betreffende selectie is, met de bijbehorende richtlijnen op basis waarvan je kunt instromen en de richtlijnen op basis waarvan je uitstroomt.

De beoordeling van de selectie, in- en uitstroom vindt 2x per jaar plaats, in overleg met alle KNGU coaches.

De bondscoach is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de selecties.





Kernteam Tokyo (KTT).

Doelstelling:

Focus aanbrengen op de spelen van Tokyo. Turners in deze groep zijn overwegend allrounders die het vizier op Tokyo hebben. Door het selecte gezelschap is het mogelijk om op individuele basis focus, behoeftes en doelstellingen aan te brengen.

Deze groep functioneert ook in meerdere opzichten (technisch niveau, trainingsgedrag en lifestyle) als “lat” en voorbeeldfunctie voor de andere sporters.

Instroomrichtlijnen:

- Technisch niveau: minimaal 78,5 punten gescoord hebben in wedstrijdverband (FIG CoP 2017-2020).
Voldaan hebben aan de gestelde criteria zoals genoemd in het document “Inhoud Nationale Test februari 2018” (bijlage 2).
- Potentie/groei: voldoet aan de verwachting dat hij binnen deze cyclus kan uitgroeien tot een medaillekandidaat op Olympisch niveau met daarbij een allround programma wat kan bijdragen aan de teamdoelstelling.
- Competenties: de turner is in staat om:
 - o Focus op zijn eigen ontwikkeling te behouden zonder daarmee het teambelang te belemmeren
 - o Actief bij te dragen aan de prestatieverbetering van zijn collega turners
 - o Discipline te hebben binnen de aangereikte structuur
 - o Bij te dragen aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainingen
 - o Wedstrijdhardheid te bezitten (presteren onder druk)
 - o Zijn eigen ontwikkeling te sturen (sturing op zijn sterktes)
 - o Open staan voor feedback vanuit de gehele (coach-)staf Turnen Heren van de KNGU
 - o Beschikken over zelfkennis
- Commitment: De turner gaat volledig voor Tokyo 2020. Hij is fulltime beschikbaar voor wedstrijd- en trainingsprogramma en traint op één van de KNGU-centra. De turner geeft nu al aan bereid te zijn zich in te zetten voor het teamdoel van de KNGU. De turner onderschrijft de Ten Team Factors (zie bijlage 1).

Uitstroomrichtlijnen:

- Herhaald niet halen van de gestelde individuele trainings- en wedstrijddoelen, evaluatiegesprek elk half jaar.
- Onvoldoende ontwikkeling in gestelde persoonlijke doelen.
- Veranderde commitment en verzwakking van de focus op Tokyo.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst.
- Onsportief/onprofessioneel gedrag.



Instroomteam Tokyo (ITT).

Doelstelling:

Een zichtbare groep turners creëren die wat betreft leeftijd en potentie kansrijk zijn om in deze cyclus een bijdrage te gaan leveren aan de doelstelling Tokyo 2020, maar op dit moment nog onvoldoende niveau hebben.

Instroomrichtlijnen:

- Leeftijd: in het jaar 2020 seniorleeftijd hebben; geboren in 2002 of eerder.
- Technisch niveau: minimaal 75 punten hebben gescoord in wedstrijdverband (CdP 2017-2020).
Op de test allround niveau laten zien op minimaal 0,33 D-score gemiddeld.
- Potentie/groei: voldoet aan de verwachting dat hij deze cyclus een bijdrage kan gaan leveren aan de gestelde teamdoelstelling van de KNGU.
- Competenties:
 - o Staat open voor ontwikkeldoelen en focust hierop
 - o Communiqueert over eigen sterktes/zwaktes/onzekerheden/zekerheden
 - o Durft op wedstrijden risico's te nemen om de score te verhogen
 - o Stapt uit zijn comfortzone indien gevraagd
 - o Draagt bij aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainings- en wedstrijdsituatie
 - o Steunt openlijk zijn collega-turners binnen het programma
 - o Toont trainingshardheid/doorzettingsvermogen/daadkracht
- Commitment: fulltime trainingsprogramma en traint op een van de KNGU centra.
Hanteert de Ten Team Factors als richtlijn.

Uitstroomrichtlijnen:

- Herhaald niet halen van de gestelde individuele trainings- en wedstrijddoelen, evaluatiegesprek elk half jaar.
- Onvoldoende ontwikkeling in gestelde persoonlijke doelen.
- Veranderde commitment en verzwakking van de focus op Tokyo.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst.
- Onsportief/onprofessioneel gedrag.

Uitstroom vanuit ITT kan 4 kanten op:

- o Doorstroom naar KTT
- o Doorstroom naar STT
- o Opname in team 2024
- o Uitstroom uit programma



Specialistenteam Tokyo (STT).

Doelstelling:

Dit team zorgt voor de groep senioren die voor wat betreft leeftijd of door specialisme nu behoefte hebben aan een andere focus dan het kernteam. Het STT bestaat uit pure specialisten of turners met een aantal sterke toestellen. Het doel van deze groep is het behouden en delen van de kennis en ervaring van de oudere turners en hen de ruimte geven om de komende cyclus op te bouwen passend bij hun behoefte. Uiteindelijk moet dit wel resulteren in een teambijdrage op aantal toestellen of op een kwaliteit die uitzending rechtvaardigt voor een individueel kwalificatietraject.

Instroomrichtlijnen:

- Technisch niveau: 14.9 kunnen scoren op één toestel of op drie toestellen een gemiddelde van 14.00 punten.
Op test kunnen laten zien dat je:
 - o Voldoet aan de gevraagde uitgangswaardes (D-score)
 - o Voldoet aan de gevraagde E-score
 - o Fitheid laat zien op de vooraf bepaalde toestellen die inzetbaarheid in de teamsituatie aantonen
- Potentie/groei: draagt bij aan de teamdoelstelling en medailledoelstelling d.m.v. toestelspecialisme. Aantoonbaar maken dat je in aanmerking kunt komen voor een individueel traject indien je maar één toestel doet.
- Competenties:
 - o Draagt bij aan de ontwikkeling van het teambelang
 - o Committeert zich aan het overkoepelende programma
 - o Levert vanuit het specialisme een bijdrage aan de ontwikkeling van teamleden
 - o Heeft discipline tijdens gezamenlijke trainingen
 - o Deelt het enthousiasme over het programma
 - o Draagt bij aan een positieve prestatiecultuur, zowel binnen als buiten de trainings- en wedstrijdsituatie
 - o Communiqueert met de staf over de eigen ontwikkeling en wensen
 - o Staat open voor coaching vanuit de (coach-)staf Turnen Heren van de KNGU
- Commitment: een fase opbouw in de cyclus is hier toegestaan, waarbij het programma de laatste 2 jaar voor de spelen weer op fulltime niveau moet zijn. De turner onderschrijft de Ten Team Factors.

Uitstroomrichtlijnen:

- Onvoldoende vertrouwen van de staf in gestelde prestatiedoelstelling. Langdurige blessures of onvoldoende fitheid.
- Herhaaldelijk niet halen van vooraf gestelde persoonlijke doelstellingen.
- Niet houden aan de bepalingen van de Topsportovereenkomst.
- Onsportief/onprofessioneel gedrag.



Team 2024

Doelstelling:

Dit team bundelt alle jong talenten en talentvolle neosenioren vanaf geboortjaar 2006, maar waarvan voorzien wordt dat de huidige cyclus naar 2020 te kort is om te ontwikkelen tot volwaardig senior teamlid. Uit dit team komen in de cyclus 2020 de deelnemers aan EJK, EYOF en andere juniorenwedstrijden. De focus in nationaal teamverband zal echter liggen op voorbereiding OS 2024. In 2020 moet deze groep op niveau zijn en klaar staan om het nieuwe kernteam te vullen.

Instroom en Uitstroom

De instroom voor Team 2024 wordt jaarlijks vastgesteld. Dit houdt in dat er geen automatische verlenging binnen de selectie van toepassing is. Instroom in deze selectie kan alleen op voordracht van de hoofdcoaches van de 4 KNGU trainingscentra aan de bondscoach, waarna de bondscoach deze voordracht zal bevestigen of afwijzen.

Instroomrichtlijnen:

- Uitkomen in de eredivisie binnen het Nederlands wedstrijdstelsel.
- Een, overeengekomen, samenwerking hebben met een van de vier KNGU centra.

Uitstroomrichtlijnen:

- Onvoldoende progressie, beoordeeld door de bondscoach in overleg met de betreffende centrumcoach.
- Veranderde samenwerking met het KNGU-trainingscentrum.

Oranje jong talent selectie

Deze groep sporters komt uit de geboortejaren 2007 en 2008.

De instroom wordt jaarlijks vastgesteld. Dit houdt in dat er geen automatische verlenging binnen de selectie van toepassing is. Instroom in deze selectie kan alleen op voordracht van een van de centrumcoaches van de 4 KNGU trainingscentra, waarna de bondscoach deze voordracht zal bevestigen of afwijzen.

Instroomrichtlijnen:

- Uitkomen in de eredivisie/talentdivisie of hier in het vigerende jaar naar doorstromen.
- Een, overeengekomen, samenwerking hebben met een van de vier KNGU centra.
- Voldoen aan het gestelde talenttestprofiel zoals gehanteerd door de KNGU.

Uitstroomrichtlijnen:

- Onvoldoende progressie, beoordeeld door de bondscoach in overleg met de betreffende centrumcoach.
- Veranderde samenwerking met het KNGU trainingscentrum.



Districtsselecties

Doelstelling:

Vroege talentidentificatie en -ontwikkeling, de gewenste doelgroep zijn turners van 6 t/m 10 jaar oud. Het programma voor deze groep is aanvullend en ondersteunend aan de talenten en de club (coaches) waar ze trainen.

Instroomrichtlijnen:

- De selectie wordt elk jaar samengesteld door de seniorcoaches op de KNGU-centra.
- Criteria zijn algemene normen die ter beoordeling liggen van de seniorcoach. (zoals fysiek talent, cognitief talent, motivatie, trainingssituatie club, etc.).

Uitstroomrichtlijnen:

- In principe vindt er elk jaar uitstroom plaats en wordt de groep opnieuw samengesteld. De meest talentvolle sporters stromen dan door naar één of meerdere aanvullende trainingen bij de talentengroep van het betreffende centrum en/of worden opnieuw opgenomen in de districtselectie.



Bijlage 1: Ten Team Factors

(ontleend aan Mitch Fenner)

1. **Eigenaarschap** en **geloof** in doelstellingen door Turners, Coaches, Programmamanagement, KNGU en Supportteam!
2. **Volledige** en gedetailleerde technische en ondersteunende voorbereiding voor **wedstrijdfitheid** op het terrein van zowel fysiek, mentaal als oefeningen!
3. **Positieve gezamenlijkheid** en gedeeld geloof tussen turners en coaches op de vloer!
4. **Teamrol-bewustzijn**: de eerste turner tot en met de laatste turners gaan voor de topscore!
5. Per oefening **géén onderbrekingen** en **géén mislukte afsprong!**
6. **Next Apparatus Mentality** - elk toestel start weer een nieuwe wedstrijd!
7. In een wedstrijd **alle oefeningen uitgeturd!**
8. Op elk toestel wordt de **doel-score behaald of verbeterd!**
9. Een **teamoptreden** met stijl, vertrouwen & consistent dat **inspirerend** werkt voor turners, coaches, supportteam, partners en publiek!
10. De wens om het **plezier** in alles rondom een succesvol **teamoptreden** te behalen, te herhalen en uit te dragen!



Bijlage 2: Inhoud Nationale Test Senioren - februari 2018.

In Februari 2018 zal er weer een test worden georganiseerd ter indeling van de nationale selecties. Zoals bij iedereen aangekondigd, zullen er na deze test binnen het senioren team 8 sporters overblijven die met ons de voorbereiding gaan doen voor de EK en WK. Dit zullen ook de 8 sporters zijn die een A-status ontvangen en worden ingedeeld in het KERNTTEAM TOKYO. Uiteraard zal niet alleen deze test daarin een overweging zijn, maar ook een aantal andere overwegingen zullen meewegen in de besluitvorming (afgelopen seizoen, inpasbaarheid in het team, fitheid enz.). Zie hiervoor ook het selectiereglement.

Doelstelling test:

- Tussentijd meten van progressie en geven van korter termijn doel.
- 8 sporters identificeren die het kernteam vormen voor Tokyo. Met inachtneming van selectie reglement.
- Sturing geven op potentiële teamsamenstellingen en uitlijnen van toestellen.
- Algemene E score focus aanbrengen.

Inhoud:

Tijdens de test zal getoetst worden op framework routines met een verplichte inhoud. Deze inhoud is individueel bepaald en word uiterlijk 1 december overeengekomen tussen de bondscoach en de betreffende sporter. Er zijn een aantal kaders waaraan de framework routines moeten voldoen:

1. De oefening moet een kern bevatten van de oefening die je gaat inzetten later in het jaar op de EK en WK.
2. De oefening moet uit minimaal 5 elementen bestaan.
3. De oefening moet een minimale moeilijkheid hebben (per toestel dus niet gemiddeld).

Bij 1 toestel	Hoger dan een E gemiddeld.
Bij 2 toestellen	E gemiddeld (sprong van 5.6 minimaal)
Bij 3 toestellen	D gemiddeld (sprong van 5.6 minimaal)
Bij 4 toestellen	D gemiddeld(sprong van 5.6 minimaal)
Bij 5 toestellen	C gemiddeld(sprong van 5.2 minimaal)
Bij 6 toestellen	C gemiddeld(sprong van 5.2 minimaal)

4. De oefening moet een E-score van 9.2 of hoger hebben.



De test zelf:

Tijdens de test heb je 2 kansen om het deel te tonen. Is de eerste keer op een 9.2 of hoger dan ben je klaar, anders nogmaals tonen. Jurering vind plaats door 1 internationaal jurylid en 3 coaches, zij brengen alle 4 verslag uit bij de bondscoach.

Toestelsituatie.

Vloer: volledig wedstrijdsituatie

Voltige: Volledig wedstrijdsituatie

Ringen: volledig wedstrijdsituatie

Sprong: matten in de kuil opgehoogd naar wedstrijdhoogte (minimaal 2x 20 cm mat)

Brug: volledige wedstrijdsituatie

Rek: mag boven kuil i.v.m. de vluchten. Voor landing zie Sprong.

Geen andere matjes toegestaan.



Bijlage 3: Inhoud Nationale Test Junioren - februari 2018.

Test 3 februari 2018 – Turners geboren in 2000, 2001, 2002, 2003, 2004

Junioren

De inhoud van de test is bepaald om aan te tonen dat de genoemde uitgangswaarde uit het technisch reglement voor de JEK ook daadwerkelijk behaald kunnen worden tijdens de kwalificatie. Hieronder volgt dit technisch reglement.

Alle sporters moeten ALLE in het document genoemde high Profile elementen laten zien. Als het niet in de eindvorm klaar is, dan een trainingsvorm die beheerst wordt. Daarbij mogen nog 2 elementen van C waarde of hoger getoond worden ter aanvulling. Daar waar een sporter er al aan toe is, mag hij meerdere elementen in een beurt laten zien.

De sporters hebben de opdracht de bondscoach te overtuigen dat ze in de periode van februari 2018 tot juni 2018 kunnen gaan voldoen aan de genoemde uitgangswaardes. Gebeurt dit door een sporter die nog niet in de trajectselectie voor de JEK zit, dan zal hij worden toegevoegd.

Technisch Reglement trajectselectie JEK

- Doel:** een team van junioren turners die Dutch elan uitstralen en kansrijk zijn om aansluiting te vinden bij de senioren.
- Route:** vroegtijdige identificatie van een trajectselectie. Vroegtijdige inhoudelijke sturing en toetsing op programma.
- Sturing:** voor elk toestel is het duidelijk wat de gewenste minimale moeilijkheid (D-score) is om in aanmerking te komen voor het team. Per toestel moet je minimaal 2 High Profile elementen in je oefening hebben voor een bonus van 0,3. Genoemde moeilijkheid is exclusief deze High Profile bonus.

Vloer:

Geboorte jaar 2000-2001 D-score van 4.5 minimaal

Geboortjaar 2002-2004 D-score van 4.1 minimaal

High Profile elementen
<ul style="list-style-type: none">• Dubbel salto achterover ook met 1/1 schroef gehurkt uit flikflak• 3-voudige schroef achterover• 1 tellende combi-serie



Voltige:

Geboortejaar 2000-2001 D-score van 4.0

Geboortejaar 2002-2004 D-score van 3.8

High Profile elementen
<ul style="list-style-type: none">• Schaar handstand• Russen C-waarde• Handstand afsprong• Element op 1 beugel minimaal B omschrijven• 3/3 transport

Ringen:

Geboortejaar 2000-2001 D-score van 4.0

Geboortejaar 2002-2004 D-score van 3.8

High Profile elementen
<ul style="list-style-type: none">• Zwaaikracht C• 2^e slinger• Handstand heffen zonder aftrek

Sprong:

strek 1/1 (0,3 bonus voor 2002-2004)

Brug:

Geboortejaar 2000-2001 D-score van 4.1

Geboortejaar 2002-2004 D-score van 3.9

High Profile elementen
<ul style="list-style-type: none">• 2^e c of D steunzwaai• Stut• B uit bovenarmhang

Rek:

Geboortejaar 2000-2001 D-score van 4.2

Geboortejaar 2002-2004 D-score van 3.9

High Profile elementen
<ul style="list-style-type: none">• Disloque• 2^e vlucht.• D afsprong• Lengte as C