

Criteria Nationale instroomtest t.b.v. selectie voor de Oranje Selectie

Onderstaande criteria gelden voor turnsters die zich via de NIT willen plaatsen voor de:

- Oranje selectie (voor de NIT in december zijn dit turnsters geboren in 2002 en 2001)

Tijdens de test wordt naar potentie gekeken en de mogelijkheid om te komen tot de gewenste D- en E-scores.

Perspectief: Bijdrage leveren aan triple 8 (team)

	AA	VT	UB	BB	FX
D-score	20,4	4,8	5,2	5,4	5,0
E-score	33,0	8,8	8,2	8,0	8,0
Totaal	53,4	13,6	13,4	13,4	13,0

Specificatie van de criteria per toestel.

Sprong

Op sprong moet je minimaal een 4,8 kunnen laten zien.

Omstandigheden: plank, pegasus, kuil met 'harde' mat op wedstrijdhoogte.

Brug

Op brug 1 oefening (met een zo hoog mogelijke D-score).

Vervolgens apart perspectief laten zien.

De minimale inhoud -combinatie van de oefening en perspectief- moet aan de genoemde criteria in de onderstaande tabel voldoen:

1E		0,5
4D's	vlucht zelfde legger vlucht van hoog naar laag Felge 1/1 draai 1 Extra D	1,6
3 C's		0,9
B	0,0
EGE's	alle speciale eisen ook een vlucht van laag naar hoog (bij voorkeur verschillende)	2,0
CV		0,2
	Totaal	5,2

Balk

Op balk 1 'wedstrijdoefening' (met een zo hoog mogelijke D-score). Vervolgens kun je apart nog je perspectief elementen laten zien.

Toegestane trainingsomstandigheden:

- balk voor de kuil (evt. met matje) voor afsprong;
- hoge balk met matje ;
- hulp van een trainer alleen bij de afsprong op de hoge balk in wedstrijdsituatie.

De minimale inhoud -combinatie van de oefening en perspectief- moet aan de genoemde criteria in de onderstaande tabel voldoen:

3D	acrobatisch	1,2
3D	gymnastisch ¹	1,2
1D	extra	0,4
1C	extra	0,3
	Combinatiebonus / seriebonus	0,3
	alle speciale eisen	2,0
	Totaal	5,4

Vloer

Op vloer 1 oefening (met een zo hoog mogelijke D-score).

Vervolgens kun je apart nog je perspectief laten zien.

Trainingsomstandigheden: tumblingbaan naar valmat gelijk niveau of de vloer met matje.

De minimale inhoud (combinatie van de oefening en perspectief) is:

2D	acrobatisch; <u>minimaal 2 D's op de vloer geturnd</u>	0,8
1E	acrobatisch op vloer (mag met matje, evt. lichte hulp); deze E mag ook een 4 ^{de} D compenseren	0,5
2C	gymnastisch ²	0,6
1D	gymnastisch	0,4
2C	Optioneel acro/gym	0,6
	Combinatiebonus/acrobonus	0,1
	alle speciale eisen	2,0
	Totaal	5,0

¹ Voor alle gymnastische elementen geldt een maximale aftrek van 0,10

² Voor alle gymnastische elementen geldt een maximale aftrek van 0,10

Algemeen

- Bij ieder toestel is een jurylid waar de turnster haar oefening en perspectief kan laten zien.
- De jury bepaalt de D-score en maakt een inschatting van de E-score. Om een juiste inschatting van de E-scores te maken worden ook behaalde wedstrijdresultaten gebruikt.
- Scores worden na de test niet (direct) bekend gemaakt.
- Er wordt gekeken naar de stijl van turnen
- Er wordt ook rekening gehouden met turnsters die op een andere wijze uiteindelijk wel tot de gevraagde D-score komen. Bv op balk een meer gymnastische oefening of op vloer meer gecombineerde acrobatiek wat leidt tot een hogere D-score.
- Turnsters die voldoen aan alle gestelde eisen (d.w.z. door op alle toestellen in 1 oefening te voldoen aan de criteria) in combinatie met de ingeschatte E-score per toestel (zie tabel pag. 1) worden geselecteerd.
- Turnsters die niet direct voldoen aan de gestelde criteria zijn bespreekgevallen.