

## Bestellen

De producten zijn te bestellen via de shop op [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl) of per mail: [shop@kngu.nl](mailto:shop@kngu.nl)

## Productenlijst Gymkids en Gymmieturnen

### Gymkids: Bestelcode

90600001	De Gymkids, werkboek basisingnastiekvoor peuters en kleuters
90600011	Set van 3 Gymkids diploma's, inclusief stickervellen

### Gymmieturnen: Bestelcode

90700202	Gymmieturnen, deel I. Bestaande uit een 4-gaats ringband met 3 tabbladen, 2 showtassen met 36 insteekvakjes om de verdiende Gymmie in te bewaren en inlegvellen met afbeeldingen van de oefeningen uit deel 1 en uitdrukcarton met 36 Gymmies, incl. de bronzen, zilveren en gouden Gymmie.
90700203	Gymmieturnen, deel 2. Bestaande uit 2 showtassen met 36 insteekvakjes om de verdiende Gymmie in te bewaren en inlegvellen met afbeeldingen van de oefeningen uit deel 2 en uitdrukcarton met 36 Gymmies, incl. de bronzen, zilveren en gouden Gymmie.
90700204	Gymmieturnen, deel 3. Bestaande uit 1 showtas met 6 insteekvakjes om de verdiende Kanjerkaarten in te bewaren en inlegvel met afbeeldingen van te verdienen Kanjerkaarten.
90700205	Ringband, 4-gaats. Alleen te bestellen in combinatie met de aanschaf van Gymmieturnen, deel 2 of 3

Bij afname van 10 of meer exemplaren ontvangt krijgt u een reductie

Voor recente prijzen verwijzen wij u naar [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl) – kngu e-shop.



# SCOREN IN TURNEN

**Nieuw!**



Om bewegen onder jonge kinderen te stimuleren en gym voor kinderen vanaf drie jaar aantrekkelijk te maken, heeft de KNGU twee producten gemaakt. Zo is er Gymkids voor kinderen van 3 tot 6 jaar en voor kinderen van 6 jaar en ouder Gymmieturnen. Zowel de Gymkids, als het Gymmieturnen hebben een leuk beloningssysteem voor de jeugd. De Gymkids heeft vrolijke diploma's en kleurrijke stickers. Terwijl het beloningssysteem bij Gymmieturnen bestaat uit Kanjerkaarten met foto's van bekende turn(st)ers en zogenaamde Gymmies met daarop de oefening die de kinderen hebben geleerd. Het leuke is dat kinderen de beloning aan ouders, familie en vriendjes of vriendinnetjes kunnen laten zien.



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Koninklijke Nederlandse  
Gymnastiek Unie

Lage Bergweg 10

Postbus 142

7360 AC Beekbergen

Telefoon: (055) 505 87 00

Fax: (055) 505 25 05

Internet: [www.kngu.nl](http://www.kngu.nl)



## Gymkids 3-6 jaar

Speciaal voor peuters en kleuters heeft de KNGU de Gymkids. Dat is een werkboek basisgymnastiek, speciaal voor lesgevers bij peuter- en kleuterspeelzalen en gymverenigingen. De bewegingslessen die daarin staan, richten zich op kinderen van 3 tot 6 jaar. Dat is de leeftijd waarop belangrijke motorische ontwikkelingen bij kinderen plaatsvinden. Het werkboek heeft

ook actuele thema's zoals bewegingsarmoede en obesitas. Gymkids is in de eerste plaats dan ook gericht op de motorische vaardigheden van de peuter en kleuter en legt een basis voor alle andere sporten. Dus niet alleen voor gym.

## Inhoud werkboek

Het werkboek Gymkids geeft de lesgever handvaten voor een brede motorische ontwikkeling voor het kind in alle takken van sport. Het leuke aan Gymkids is dat het een beloningssysteem heeft met vrolijke diploma's en kleurrijke stickers. Kinderen kunnen daarmee aan ouders, familie en vriendjes en vriendinnetjes laten zien wat ze al hebben geleerd. Het werkboek is gebaseerd op lekker bewegen van kinderen en het leren omgaan met een bewegingscultuur. Voor peuters staan er 26 themalessen in het werkboek. Terwijl het werkboek 48 kant-en-klare lessen heeft voor kleuters. Bij de peuterlessen gaat het bijvoorbeeld om themalessen gericht op de lente, Pietengym en sprookjesles. Terwijl er bij de kleuters 48 leskaarten beschikbaar zijn. Die zijn verdeeld over drie trimesters met lessen gericht op voortbewegen, leren draaien en activiteiten met handen en voeten. Als de kinderen klaar zijn met Gymkids kunnen zij doorgaan met Gymmieturnen.

## Gymmieturnen

Voor kinderen van 6 jaar en ouder heeft de KNGU het Gymmieturnen. Net als de Gymkids heeft het Gymmieturnen ook een beloningssysteem. Dat bestaat uit 'Gymmies' met daarop de geleerde oefeningen en voor de wat oudere kinderen Kanjerkaarten met daarop foto's van bekende turn(st)ers. Bij het Gymmieturnen wordt in tegenstelling tot Gymkids stapsgewijs meer op de turnoefeningen ingegaan en worden die stap voor stap aangeleerd. De Gymmies kunnen bewaard worden in een stevige en vrolijk gekleurde ringbandmap. De map heeft tabbladen, met daarop de uitleg van de te leren elementen. Dat de Gymmies populair zijn, blijkt wel uit de meer dan één miljoen Gymmies, die sinds de introductie in 2005 zijn uitgegeven. Het moment waarop de Gymmies verdiend kunnen worden, kan tijdens de gymles zelf. Leuk is echter bijvoorbeeld ook om er een speciale dag van te maken.



## Drie delen

Het Gymmieturnen bestaat uit drie delen. De leerstof loopt van deel één naar twee en van

twee naar drie. In deel één draait het bijvoorbeeld om het aanleren van de profiellijnen. Daarbij wordt er stapsgewijs ingegaan op de oefeningen. Gymmieturnen I richt zich op kinderen van 6 tot jaar. In totaal zijn er 33 oefeningen. De gymnasten kunnen evenzoveel Gymmies verdienen. Daarnaast is er na elke tiende Gymmie ook een bronzen, zilveren of gouden Gymmie. Voor kinderen van ongeveer acht jaar en ouder is er Gymmieturnen II en III. Deel twee sluit naadloos aan op deel één, maar bouwt de profiellijnen verder uit. Terwijl bij deel drie ook meer wordt gelet op de techniek van de profiellijnen. Het mooie aan Gymmieturnen is dat er regelmatig meetmomenten zijn en daarbij een beloning kan worden verdiend. Die bestaat bij deel één en deel twee uit Gymmies. Terwijl bij deel drie Kanjerkaarten te verdienen zijn.

## Profiellijnen

Het Gymmieturnen bestaat uit tien profiellijnen. Daarbij horen ook de profiellijnen 'vrije sprongen' en 'bewegingsscholing'. Jongens en meisjes kunnen daarnaast ook nog kiezen of ze flanken en balanceren willen doen of wellicht één van beide profiellijnen. Om kinderen te helpen die wat meer aandacht nodig hebben om een element te leren, zijn er zogenaamde tussenstapjes aangebracht. Voor het technisch kader zijn er daarnaast voorbereidende oefeningen, om verantwoord van het ene naar het andere scoremoment toe te werken. Het beoordelen kan gedaan worden door de leiding, assistent, gevorderde turner(st)er of een gebrevetteerd jurylid. Voor de verwerking van scores zijn er kaarten en een format waarop de individuele score kan worden bijgehouden.

