



## Gymnastiek Leider Niveau 3

### Heb ik een vooropleiding nodig?

Diploma Gymnastiek Assistent-leider 2 of vergelijkbaar (Kijk bij het EVC/EVK schema op deze site)

### Hoe oud moet ik zijn om met de opleiding te starten?

16 jaar

### Hoe lang duurt de opleiding, wat is de maximale opleidingstijd?

Fase A 5-6 maanden

Fase B 5-6 maanden

Centraal examen rond 15-16 maanden

Max. opleidingstijd is 24 maanden

### Krijg ik theorielessen?

Gedeeltelijk tijdens instructiedagen.

### Krijg ik praktijklessen?

Gedeeltelijk tijdens instructiedagen.

### Waar kan ik de opleiding volgen?

In elk district wordt er elk half jaar met 1 of meerdere opleidingen gestart.

Kijk in de Opleidingsagenda op deze site.

### Hoeveel kost deze opleiding?

Kijk bij Tarieven opleidingen en bijscholingen op deze site.

### Mag ik instructiedagen verzuimen?

Er is een aanwezigheidsplicht. Maximaal verzuim, 1 dag per fase met geldige reden.

De docenten kunnen je extra PraktijkVormingsOpdrachten (PVO's) laten uitvoeren.

### Moet ik ook examen doen of op een andere manier de opleiding afronden?

Ja, gedurende de opleiding moeten er in totaal 5 Proeven van Bekwaamheid (PVB) worden afgelegd voor verschillende competenties. 4 PVB's middels een portfolio en 1 PVB met een portfolio en een praktijkexamen.



# GYMNASTIEK

# FAQ



## **Welke Proeven van Bekwaamheid (PVB) moet ik bij deze opleiding doen?**

- 3.1 Geven van lessen
- 3.2 Begeleiden van sporters
- 3.3 Organiseren van activiteiten
- 3.4 Aansturen van kader
- 3.5 Afnemen van proeven

## **Hoeveel instructie-uren/dagen zijn er?**

11 Instructiedagen van 5 uur. Ook is het mogelijk dat de cursus met een andere verdeelsleutel wordt aangeboden, bijvoorbeeld 22 avonden van 2½ uur of 14 instructiedagen van 4 uur.

## **Van wie krijg ik les op de instructiedagen?**

Van 2 docenten, die soms samen en soms alleen de cursusedagen aanwezig zijn.

## **Heb ik nog andere opleiders en begeleiders?**

De docenten van de opleiding zijn meestal ook de trajectcoaches en beoordelaren van de portfolio's en opdrachten.

## **Welk opleidingsmateriaal krijg ik?**

Voor Fase A krijg je het boek Fundament voor (lesgeven in) bewegen en digitaal cursusmateriaal Fase A en idem voor Fase B

## **Moet ik stage lopen?**

Ja. In Fase A bij recreatieve groepen waar wordt gewerkt met Bewegingsthema's. In Fase B bij een groep waar wordt gewerkt met de opbouw van Profiel-elementen van Turnen. Richtlijn per Fase is 20 weken stage, waarbinnen je een minimaal aantal PVO's moet uitvoeren.

## **Hoeveel stageopdrachten moet ik minimaal doen?**

### Fase A

- 1 observatieopdracht
- 15 PVO's (verdeeld over 5 halve lessen en 5 hele lessen)

### Fase B

- 1 observatieopdracht
- 20 PVO's (verdeeld over 10 hele lessen)





# GYMNASTIEK

# FAQ



## **Waar moet ik de stageopdrachten doen?**

In de les van je praktijkbegeleider (PB) of in je eigen lessen waarbij de PB aanwezig is.

## **Wie is mijn praktijkbegeleider?**

Die kies je zelf vanuit je eigen gymclub of een vereniging dichtbij. Je moet voordat je inschrijft voor deze opleiding geregeld hebben dat je daar daadwerkelijk stage kan lopen en dat de betreffende persoon een KNGU-erkende PB-er is met een geldige licentie.

## **Wanneer mag iemand praktijkbegeleider zijn?**

Iemand die de functie PB-er (in de Sport) en een geldige licentie op niveau 3 of 4 heeft.

## **Welk diploma krijg ik als ik geslaagd ben?**

Diploma Gymnastiek Leider 3

## **Mag ik zelfstandig lesgeven met dit diploma?**

Ja, binnen verenigingsverband. Binnen het basisonderwijs kan dit soms als bewegingsonderwijsassistent.

## **Op welk niveau mag ik met dit diploma lesgeven?**

Met dit diploma mag je training geven aan onderstaande wedstrijd niveaus:

- \* Wedstrijden turnen dames verplicht:  
D1 t/m D4 (instap t/m jeugd1)
- \* Wedstrijden turnen dames keuze:  
4e-7e divisie (jeugd2 t/m senior)
- \* Wedstrijden turnen heren: niveau 11 t/m 17

## **Kan ik met dit diploma nog andere opleidingen/bijscholingen volgen?**

### Horizontaal

Naar Niveau 3 andere discipline:

- Kleuters
- Acro
- Springen
- Sporters 50+

### Verticaal

- Gymnastiek leider 3 Turnen



# GYMNASTIEK

# FAQ



## **Krijg ik na het volgen van de opleiding een licentie?**

Ja, een niveau 3 licentie Gymnastiek.

## **Kan ik ook een verkorte opleiding volgen? (EVK = Eerder Verworven Kwalificatie) (EVC = Eerder Verworven Competentie)**

Ja. Lees verder onder de veelgestelde vragen.

## **Ik heb geen diploma maar wel veel ervaring. Kan ik dan een verkorte opleiding volgen?**

Op basis van ervaring. Kijk bij de informatie hieronder over EVK en EVC.

## **Wat zijn de algemene voorwaarden van KNGU-opleidingen?**

De algemene voorwaarden worden zichtbaar bij het inschrijven.

## **Hoe schrijf ik me in voor deze opleiding en is er een uiterste inschrijfdatum?**

Scroll op de website naar beneden en klik op de gewenste opleiding. Je kunt je inschrijven: tot 1 week voor de startdatum van een reguliere opleiding en tot 2 weken voor de start van een EVC/EVK opleiding.

## **Gymnastiek Leider niveau 3 EVK fase B**

Wil je je aanmelden voor de opleiding? Lees dan eerst de onderstaande toelichting bij inschrijven.

Inschrijven:

- mogelijkheid: tot 1 week voor de startdatum van een reguliere opleiding en tot 2 weken voor de start van een EVC/EVK opleiding
- via de algemene opleiding, dus zonder direct in te schrijven voor een bepaald instructieblok. Na aanmelden krijg je een inlogcode waarmee je toegang hebt tot het klaslokaal, dan kun je je inschrijven in een instructieblok B naar keuze.
- Dit kan alleen via een ingevuld EVC/EVK formulier waarop de KNGU medewerker aangeeft welk traject gevolgd dient te worden.



# GYMNASTIEK

# FAQ



## Inhoud:

- Je krijgt vrijstelling voor fase A van de reguliere opleiding Gymnastiek Leider niveau 3 waar de Bewegingsthema's centraal staan. De Bewegingsthema's bestaan uit vormen van voortbewegen, draaien, gemengde bewegingen en bewegingen waarbij materiaal gehanteerd wordt.
- In Fase B staan de Profielementen van turnen centraal en maak je kennis met aanverwante disciplines als Groepsspringen, Acrogym, Trampolinespringen, Choreografie en/of Aerobics. Fase B begint met het volgen van het instructieblok B. Daarna ga je in je eigen tempo verder en doe je de PraktijkVormingsOpdrachten (PVO's) zo mogelijk in je eigen vereniging en bestudeer je de theorie thuis.

## Richtlijnen voor toelating:

- Diploma CIOS of ROC-S&B (MDGO-SB), zonder profielvak Turnen of
- Diploma PaBo (Akte L) met bewegingsapplicatie (groep 1 t/m 8) of
- Diploma ALO (Akte MO-p) zonder 4 jaar Turnen als verplicht vak.

## Verplichte opdrachten:

- In fase A staan enkele verplichte opdrachten die jij ook nog moet maken:  
o.a. Veilig Leerklimaat, EHBO e.d. Deze opdrachten staan in het afgeschermd deel van het klaslokaal dat bereikbaar is met de inlogcode die je wordt toegestuurd na inschrijving.





# GYMNASTIEK

# FAQ



## Gymnastiek Leider niveau 3 EVC PVB 3.1 t/m 3.5

### Wanneer je je inschrijft voor deze opleiding dat schrijf je je alleen in voor de Proeven Van Bekwaamheid

- PVB 3.1 Geven van lessen
- PVB 3.2 Begeleiden van sporters
- PVB 3.3 Organiseren van activiteiten
- PVB 3.4 Aansturen van kader(assistent)
- PVB 3.5 Beoordelen van vaardigheidsproeven

### Instroomvoorwaarden

Misschien heb je in het verleden al eens een opleiding gevolgd waarvan je geen diploma gehaald hebt of heb je op een andere manier scholing gevolgd en veel ervaring?

### Aanvullende informatie

Het gaat hier om een kwalificatietraject, er is dus **geen** sprake van begeleiding door een trajectcoach. Zorg dat je goed geïnformeerd bent over de gang van zaken binnen dit examen. Neem contact op met een ervaren, erkende praktijkbegeleider en/of een cursist van je eigen vereniging (of buur-vereniging) die reeds examen heeft gedaan.

Je bent ervan overtuigd dat de profielementen van het turnen uitgebreid zijn behandeld, in theorie en praktijk, op het opleidingsinstituut waar je één van de bovengenoemde diploma's hebt behaald.

- Het maken van een jaarplan voor een leeftijdsgroep binnen de recreatieve (wedstrijd) gymnastiek (max. NTS niveau 8) en tevens een les uit dit jaarplan op een lesvoorbereidingsformulier hebben uitgewerkt, zijn geen probleem voor jou.

Je moet je inschrijven met een Praktijkbegeleider die jou moet begeleiden bij de PVB's.

Voordat je je inschrijft vul je het formulier in op de pagina [Eerder Verworven Competenties\(EVC-EVK\)](#). Stuur het formulier op naar: [serviceteam@kngu.nl](mailto:serviceteam@kngu.nl). Je krijgt dan antwoord of jij in aanmerking komt voor dit kwalificatietraject.





# GYMNASTIEK

# FAQ



## Gymnastiek Leider niveau 3 EVK PVB 3.1

### Instroomvoorwaarden

Personen met Akte MO-P of MDGO-SB krijgen vrijstelling voor de PVB's 3.2 t/m 3.5, omdat zij via hun opleiding reeds voldaan hebben aan deze PVB's.

### Aanvullende informatie

Het gaat hier om een kwalificatietraject, er is dus **geen** sprake van begeleiding door een trajectcoach. Zorg dat je goed geïnformeerd bent over de gang van zaken binnen dit examen. Neem contact op met een ervaren, erkende praktijkbegeleider en/of een cursist van je eigen vereniging (of buur-vereniging) die reeds examen heeft gedaan.

Je moet je inschrijven met een Praktijkbegeleider die jou moet begeleiden bij de PVB's.

Voordat je je inschrijft vul je het formulier in op de pagina [Eerder Verworven Competenties\(EVC-EVK\)](#). Stuur het formulier op naar: [serviceteam@kngu.nl](mailto:serviceteam@kngu.nl). Je krijgt dan antwoord of jij in aanmerking komt voor dit kwalificatietraject.

Na inschrijving voor de module ontvang je een inlogcode. Met deze inlogcode kunnen je binnen het betreffende klaslokaal waar je dan toegang toe hebt de PVB 3.1 aanvragen.

- Je bent ervan overtuigd dat de profielementen van het turnen uitgebreid zijn behandeld, in theorie en praktijk, op het opleidingsinstituut waar je één van de bovengenoemde diploma's hebt behaald.
  - Het maken van een jaarplan voor een leeftijdsgroep binnen de recreatieve (wedstrijd) gymnastiek (max. NTS niveau 8) en tevens een les uit dit jaarplan op een lesvoorbereidingsformulier hebben uitgewerkt, zijn geen probleem voor jou. Deze moet je aanleveren voor de afnamen van de PVB 3.1
- Voor het inschrijven voor deze PVB 3.1 (Geven van trainingen en/of lessen) moet je eerst bepalen aan welke lesgroep je les wilt gaan geven.



# GYMNASTIEK



## FAQ

Vervolgens regel je een geschikte accommodatie en de betreffende lesgroep, op een door jou zelf gekozen datum en tijd (minimaal 2 maanden later dan moment van inschrijven).

Na aanmelding voor de daadwerkelijke PVB 3.1 binnen het klaslokaal heb je 2 maanden de tijd om je voor te bereiden op je PVB 3.1:

1 maand - voor het maken van een jaarplan voor een leeftijdsgroep.

1 maand - om een les uit dit jaarplan uit te werken op een lesvoorbereidingsformulier.

- Personen met Akte MO-P of MDGO-SB krijgen vrijstelling voor de PVB's 3.2 t/m 3.5, omdat zij via hun opleiding reeds voldaan hebben aan deze PVB's.

